

## **„Program Aktywizacji Seniora Gminy Kobylnica”**

### **§ 1.**

1. Rada Gminy Kobylnica, uznając za priorytetowe i strategiczne działania na rzecz osób starszych, wprowadza Program Aktywizacji Seniora Gminy Kobylnica obowiązujący na terenie Gminy Kobylnica.
2. Celem Programu jest:
  - 1) wsparcie osób starszych i ich rodzin w środowisku zamieszkania
  - 2) promowanie rodziny wielopokoleniowej i jej pozytywnego wizerunku,
  - 3) wzmacnianie pozycji seniorów,
  - 4) ułatwianie seniorom dostępu do oferty kulturalno- sportowo- rekreacyjnej Gminy Kobylnica.

### **§ 2.**

Program realizowany jest poprzez:

- 1) wykorzystanie dostępnych Gminie Kobylnica form działania w celu zaangażowania do udziału instytucji publicznych, organizacji pozarządowych i innych podmiotów niepowiązanych z Gminą Kobylnica oferujących seniorom dostępność do świadczeń i usług, w szczególności w zakresie kultury, sportu i rekreacji;
- 2) tworzenie klimatu sprzyjającego pozytywnemu budowaniu wizerunku osób starszych w społeczeństwie;
- 3) uwzględnianie potrzeb seniorów w realizacji programów i działaniach podejmowanych przez Gminę Kobylnica samodzielnie, oraz we współpracy z innymi jednostkami samorządu terytorialnego, organizacjami pozarządowymi, instytucjami i pracodawcami;
- 4) wzmacnianie aktywności osób starszych i pogłębienie współpracy działających na ich rzecz organizacji;
- 5) tworzenie warunków do aktywnego udziału osób starszych w życiu społecznym, kulturalnym i sportowym gminy;
- 6) rozwój współpracy międzypokoleniowej;
- 7) promocję Programu, w szczególności poprzez prowadzenie strony internetowej z informacjami o aktualnych wydarzeniach, kalendarzem imprez itp., podawanie do publicznej wiadomości założeń Programu.

### **§ 3.**

Program może być realizowany w szczególności w następujących obszarach:

- 1) pobudzania aktywności i twórczej wyobraźni seniorów;
- 2) bezpieczeństwa;

- 3) dostępu do korzystania z obiektów i urządzeń użyteczności publicznej (w tym w szczególności obiektów i infrastruktury sportowo-rekreacyjnej, świetlic) Gminy Kobylnica i jej jednostek organizacyjnych;
- 4) edukacja, sport, kultura i rozrywka, pomoc społeczna.

#### **§ 4.**

1. Realizatorami Programu są:
  - 1) Gmina Kobylnica i jej jednostki organizacyjne, oraz samorządowe instytucje kultury;
  - 2) Kobylnicka Rada Seniorów;
  - 3) instytucje publiczne, organizacje pozarządowe i inne podmioty, w tym podmioty niepowiązane z Gminą Kobylnica.

#### **§5.**

Określa się następującą wizję i misję Programu:

***Wizja Programu:***

***Kobylnica miejscem gdzie człowiek starszy żyje w godnych warunkach, jest darzony powszechnym szacunkiem, czuje się bezpieczny, aktywnie uczestniczy w życiu społecznym, realizuje swoje zainteresowania i pasje, czuje się potrzebny.***

***Misja Programu:***

***Poprawa jakości życia osób starszych, wzmacnianie aktywności i integracji międzypokoleniowej oraz kształtowanie pozytywnego obrazu osób starszych w świadomości społecznej.***

#### **§6.**

1. W ramach Programu określa się zadanie programowe pod nazwą „Aktywny Senior”, którego celem jest rozwój aktywności, zainteresowań i potrzeb duchowych osób starszych.
2. Celem strategicznym zadania programowego „Aktywny Senior” jest zapewnienie pełnoprawnego, aktywnego udziału osób starszych w życiu społecznym, oraz kulturalno – sportowo – rekreacyjnym.
3. Określa się następujące cele szczegółowe zadania programowego „Aktywny Senior”:
  - 1) Podniesienie aktywności osób starszych i działających na ich rzecz organizacji.
  - 2) Tworzenie warunków do aktywnego udziału osób starszych w życiu społecznym i kulturalno-sportowo-rekreacyjnym gminy.
  - 3) Rozwój współpracy międzypokoleniowej.
4. W ramach zadania „Aktywny Senior” określa się następujące zadania do realizacji:
  - 1) „Seniorzy są wśród nas” - spotkania z seniorami w klasach na godzinach wychowawczych, których tematem będą zagadnienia z historii, zawody wykonywane przez osoby starsze, ciekawostki z życia seniorów, wspólne imprezy („Dzień Babci” i „Dzień Dziadka”), pogadanki, galeria prac twórczości własnej seniorów. Organizowanie i prowadzenie różnorodnych zajęć wpływających na rozwój intelektualny seniorów oraz poprawiających ich kondycję psychoruchową.

- 2) „Wzajemna wymiana doświadczeń” - udział seniorów w pracy w świetlicach środowiskowych - np. wspólne sporządzenie potraw kulinarnych, rękodzieło itp.
  - 3) „Dowóz książek na telefon” – pomoc skierowana do osób starszych, schorowanych, którzy nie są w stanie samodzielnie udać się do punktu bibliotecznego i samodzielnie wypożyczyć danej książki.
  - 4) „Senior w eterze” – utworzenie i prowadzenie strony internetowej kobylnickich seniorów. Bieżący system przepływu informacji.
  - 5) „Kobylnicka Rada Seniorów” – powołanie Rady Seniorów działającej w Gminie Kobylnica, która będzie organem doradczym, opiniodawczym i inicjatywnym w strukturze władz gminnych w zakresie potrzeb seniorów.
5. Zamierzonym efektem realizacji zadania programowego „Aktywny Senior” jest integracja środowiska seniorów, rozwój współpracy międzypokoleniowej, wymiana doświadczeń oraz zaktywizowanie seniorów do pełnego udziału w życiu publicznym.

## §7.

1. W ramach Programu określa się zadanie programowe pod nazwą „Bezpieczny Senior”, którego celem jest rozwój systemu pomocy i zapewnienie osobom starszym bezpieczeństwa.
2. Określa się następujące cele szczegółowe zadania programowego „Bezpieczny Senior”:
  - 1) Wsparcie osób starszych w ich środowisku zamieszkania.
  - 2) Pomoc w zapewnieniu osobom starszym kontaktu całodobowego w przypadku zagrożeń lub choroby.
  - 3) Wsparcie rodzin osób starszych.
3. W ramach zadania „Bezpieczny Senior” określa się następujące zadania do realizacji:
  - 1) Teleopieka - usługa dająca możliwość wezwania pomocy w przypadku zagrożenia życia, zdrowia lub bezpieczeństwa. System skierowany do osób starszych, niesamodzielnych, czasowo lub stale samotnych z ograniczoną sprawnością ruchową lub intelektualną, które chcą lub muszą prowadzić samodzielne życie, ale wymagają stałego nadzoru, a także do każdego, kto chce zapewnić sobie bezpieczeństwo osobiste i komfort życia. W razie pojawiającego się zagrożenia, jak np. nagła choroba, zasłabnięcie, upadek, potrzeba wsparcia psychologicznego, awaria urządzeń domowych, zatrzaśnięcie drzwi, potrzeba szybkiej informacji lub zamówienie usługi, system umożliwia wezwanie pomocy lub dostarcza rozwiązania niezbędne do zażegnania zaistniałego problemu.
  - 2) „Koperta Zdrowia” - wydruk specjalnie oznaczonej koperty, w której to osoby starsze, schorowane będą przechowywały informacje dot. stanu zdrowia, tj. karty szpitalne, nr telefonów do lekarzy specjalistów, a także nr telefonów osób najbliższych osób z którymi należy skontaktować się w nagłym przypadku. Założeniem jest aby taka koperta zawsze leżała na widoku i w razie konieczności była w zasięgu ręki.
  - 3) „Praca socjalna” - działalność zawodowa mająca na celu pomoc osobom i rodzinom we wzmacnianiu lub odzyskiwaniu zdolności do funkcjonowania w społeczeństwie poprzez pełnienie odpowiednich ról społecznych oraz tworzenie warunków sprzyjających temu celom. Pracownicy socjalni Ośrodka Pomocy Społecznej w Kobylnicy obejmą osoby potrzebujące poradnictwem i pomocą w prawidłowym załatwianiu konkretnych trudnych spraw życiowych.
  - 4) „Zjawisko występowania przemocy w rodzinie” – prelekcje uświadamiające osoby starsze dot. występowania przemocy w rodzinie: fizycznej, psychicznej, ekonomicznej.

- 5) „Zadbaj o swój byt” – możliwość uzyskania porad prawnych zwłaszcza w przypadku zamiaru przepisania majątku na członków rodziny, lub osoby obce, z zabezpieczeniem swoich interesów (ustanowienie służebności, umowa o dożywocie i inne).
  - 6) „Oszustwo na wnuczka, kominiarza, inkasenta”, oraz „Bezpieczny senior na drodze” - prelekcje mające na celu uświadomienie zagrożeń jakie czyhają na osoby starsze.
  - 7) „Pomoc dla seniora” – osobom samotnym, schorowanym udzielenie pomocy w postaci np. czytania książek, zrobienia zakupów, porządków pomagać będą uczniowie Gimnazjów na terenie Gminy Kobylnica należących do:
    - Szkolny Klub Wolontariusza Promyk działający przy Zespole Szkół Samorządowych w Sycewicach,
    - Klub Wolontariusza Tęcza działający przy Zespole Szkół Samorządowych w Kobylnicy,
4. Zamierzonym efektem realizacji zadania programowego „Bezpieczny Senior” jest zapewnienie osobom starszym bezpieczeństwa, w tym również socjalnego, umożliwienie im pozostania jak najdłużej w środowisku domowym, podtrzymywanie więzi rodzinnych.

## §8.

1. W ramach Programu określa się zadanie programowe pod nazwą „Twórczy Senior”, którego celem jest pobudzanie wyobraźni, pomysłowości i zdolności seniorów.
2. Celem strategicznym zadania programowego „Twórczy Senior” jest usprawnienie psychiczne i fizyczne oraz pobudzanie zaradności, wpływające pozytywnie na samoocenę osób starszych, a także wyzwalanie poczucia bycia potrzebnym.
3. Określa się następujące cele szczegółowe zadania programowego „Twórczy Senior”:
  - 1) Pobudzanie seniorów do aktywności twórczej.
  - 2) Wyzwalanie w seniorach poczucia iż dla środowiska w którym żyją są potrzebni i wiele mogą dla niego zrobić.
4. W ramach zadania „Twórczy Senior” określa się następujące zadania do realizacji:
  - 1) Organizowanie zajęć sportowych, manualnych dostosowanych do potrzeb i możliwości osób starszych. W miarę możliwości i potrzeb zajęcia te będą organizowane w świetlicach funkcjonujących na terenie Gminy Kobylnica.
  - 2) „Wzajemna wymiana doświadczeń” – działania mające na celu aktywizację osób starszych, oraz włączenie ich do życia „Młodsze pokolenia”, poprzez np. wzajemną naukę posługiwania się komputerem, nauki języka obcego, oraz wspólnego gotowania itd.
  - 3) „Senior też się bawi” - organizowanie spotkań dla seniorów w szkołach, imprez kulturalnych, rocznicowych.
  - 4) Zajęcia komputerowe dla seniorów. Zajęcia z zakresu podstawowej obsługi komputera i korzystania z Internetu.
  - 5) Edukacja ekonomiczna dla osób po 50 roku życia. Jest to cykl bezpłatnych spotkań edukacyjnych „O finansach w bibliotece”. Warsztaty obejmują spotkania poświęcone wybranym usługom finansowym m.in.: przelewów przez Internet, zarządzaniu budżetem domowym, zakładaniu lokat, ubezpieczeniu mieszkania, oszczędzaniu, czy przeliczaniu walut. Zajęcia mają na celu zwiększenie umiejętności bezpiecznego i efektywnego korzystania z Internetu, w tym bankowości elektronicznej.
5. Zamierzonym efektem realizacji zadania programowego „Twórczy Senior” jest zmiana stereotypowego wizerunku osób starszych w społeczeństwie, przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu.

## **§9.**

1. W ramach Programu określa się zadanie programowe pod nazwą „Seniorzy - Seniorom”, którego celem jest kreowanie pozytywnego wizerunku osoby starszej w społeczności lokalnej.
2. Celem Strategicznym zadania programowego „Seniorzy – Seniorom” jest budowanie pozytywnego wizerunku osoby starszej w społeczeństwie, oraz zachęcenie innych seniorów do aktywności.
3. Określa się następujące cele szczegółowe zadania programowego „Seniorzy – Seniorom”
  - 1) Podniesienie w społeczeństwie poziomu wiedzy na temat osób starszych.
  - 2) Promocja aktywności osób starszych.
  - 3) Kreowanie seniorów jako autorytetów dla wszystkich pokoleń.
4. W ramach zadania „Seniorzy – Seniorom” określa się następujące zadania do realizacji:
  - 1) Organizowanie wycieczek, imprez, zajęć ruchowych przez stowarzyszenia i kluby działające na terenie Gminy Kobylnica na rzecz seniorów (basen, nordic walking i inne),
  - 2) Wykłady, seminaria dla seniorów,
  - 3) Umożliwienie konsultacji medycznych.
5. Zamierzonym efektem realizacji zadania programowego „Seniorzy - Seniorom” jest uatrakcyjnienie życia seniorów, poprzez m.in. wzajemną pomoc.

## **§10.**

### ***REALIZACJA I FINANSOWANIE PROGRAMU***

1. Zadania wynikające z niniejszego Programu będą realizowane w głównej mierze przez jednostki organizacyjne, oraz samorządowe instytucje kultury Gminy Kobylnica, oraz poprzez organizacje realizujące zadania z zakresu działalności pożytku publicznego i podmioty komercyjne.
2. Zakres realizacji zadań określonych w Programie finansowany będzie z budżetu gminy oraz ze środków pozyskanych przez jednostki i organizacje realizujące konkretne zadania, programy i projekty celowe służące realizacji tego programu, m.in. z takich źródeł jak:
  - 1) fundusze europejskie,
  - 2) budżet państwa,
  - 3) samorząd województwa,
  - 4) Narodowy Fundusz Zdrowia,
  - 5) organizacje i programy grantowe.

## **§ 11.**

### **MONITORING I EWALUACJA**

Monitorowanie Programu będzie się odbywać na bieżąco przez cały okres realizacji Programu w oparciu o badania ankietowe i następujące wskaźniki:

- 1) liczbę podmiotów zaangażowanych w realizację Programu;
- 2) liczbę seniorów uczestniczących w spotkaniach, imprezach, zajęciach,

3) liczbę przedsięwzięć realizowanych przez seniorów.